



行事食

東北医科薬科大学若林病院
栄養管理部



1月1日 お正月 朝食 (常食)

- ・ゆかりご飯
- ・雑煮風
- ・おせち盛り合わせ
- ・雪菜の辛子和え
- ・黒豆

昼食 (常食)

- ・赤飯
- ・ぶりの照り焼き
- ・茶碗蒸し
- ・紅白なます
- ・牛乳

1年の幸せを願って縁起の良い意味や願いが込められているおせち料理を用意しました♪