

12月  
December

# 行事食

東北医科薬科大学若林病院  
栄養管理部



- 12月31日（常食）
- ・年越しそば
  - ・野菜ソテー
  - ・揚げ茄子のポン酢がけ
  - ・牛乳

年越しそばを食べて1年を締めくくりました月