

新春の

地域でつながる健幸づくりフェアin卸町

開催予定

日時 令和8年1月17日（土）

10:00~16:00（最終受付15:30）

会場 イオンスタイル仙台卸町 1階 フードコート南側
(仙台市若林区卸町1-1-1)

申込不要
参加無料

ステージプログラム

開催内容

①10:30 ②13:00	ハーモニカ演奏（各回30分間）	豊齢ハーモニカクラブ
①11:00 ②14:30	杜の都の体操シリーズ（各回30分間）	仙台市健康増進センター
① 11:30 ～ 12:30	東北医科薬科大学 若林病院 講演会 ～骨粗鬆症について～ ☆骨粗鬆症の予防、検査から治療までを、 医師はじめ5職種の視点からお話しします	東北医科薬科大学 若林病院 整形外科科長 石塚 正人 医師 骨粗鬆症診療チームメンバー
② 13:30 ～ 14:30	① 今日から始める！骨の健幸づくり ～すこやかなホネでイキイキと～ ② 骨密度の検査ってどんなもの？ ③ 骨の薬…？ ④ 骨粗鬆症の予防 ～骨粗鬆症マネージャーの役割～ ⑤ 骨折を防いでイキイキと ⑥ 骨粗鬆症予防の食事	整形外科科長 石塚 正人 医師 診療放射線技師 鈴木 理紗 薬剤師 佐々木 美織 看護師 横島 祥子・大沼 沙織 理学療法士 尾形 典子 管理栄養士 高山 ひかり

ブースコーナー

◆骨密度測定（東北医科薬科大学 若林病院）

無料で骨密度測定を受けられます！この機会に骨密度をはかってみませんか？

◆骨粗鬆症に関する相談コーナー（東北医科薬科大学 若林病院）

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士による相談コーナー

◆介護相談・簡易フレイルチェック（大和蒲町地域包括支援センター）

◆握力測定（仙台市健康増進センター）



お問い合わせ先：シルバーセンターいきがい推進課交流啓発係 TEL 022-215-3170 FAX 022-215-4140

◆主催：仙台市（公財）仙台市健康福祉事業団 ◆共催：イオン東北株式会社

◆協力：東北医科薬科大学 若林病院 大和蒲町地域包括支援センター