

新春の

地域でつながる健幸づくりフェアin卸町

開催予定

日時 令和8年1月17日(土)

10:00~16:00(最終受付15:30)

会場 イオンスタイル仙台卸町 1階 フードコート南側

(仙台市若林区卸町1-1-1)

申込不要
参加無料

ステージプログラム

開催内容

①10:30 ②13:00	ハーモニカ演奏(各回30分間)	豊齢ハーモニカクラブ
①11:00 ②14:30	杜の都の体操シリーズ(各回30分間)	仙台市健康増進センター
① 11:30 ~ 12:30	東北医科薬科大学 若林病院 講演会 ~ 骨粗鬆症について ~ ☆骨粗鬆症の予防、検査から治療までを、 医師はじめ5職種の視点からお話します	東北医科薬科大学 若林病院 整形外科科長 石塚 正人 医師 骨粗鬆症診療チームメンバー
② 13:30 ~ 14:30	① 今日から始める! 骨の健幸づくり ~すこやかなホネでイキイキと~ ② 骨密度の検査ってどんなもの? ③ 骨の薬...? ④ 骨粗鬆症の予防 ~骨粗鬆症マネージャーの役割~ ⑤ 骨折を防いでイキイキと ⑥ 骨粗鬆症予防の食事	整形外科科長 石塚 正人 医師 診療放射線技師 鈴木 理紗 薬剤師 佐々木 美織 看護師 横島 祥子・大沼 沙織 理学療法士 尾形 典子 管理栄養士 高山 ひかり



ブースコーナー

◆ 骨密度測定 (東北医科薬科大学 若林病院)

無料で骨密度測定を受けられます! この機会に骨密度をはかってみませんか?

◆ 骨粗鬆症に関する相談コーナー (東北医科薬科大学 若林病院)

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士による相談コーナー

◆ 介護相談・簡易フレイルチェック (大和蒲町地域包括支援センター)

◆ 握力測定 (仙台市健康増進センター)



お問い合わせ先: シルバーセンターいきがい推進課交流啓発係 TEL022-215-3170 FAX 022-215-4140

◆主催: 仙台市 (公財) 仙台市健康福祉事業団

◆共催: イオン東北株式会社

◆協力: 東北医科薬科大学 若林病院

大和蒲町地域包括支援センター