

肥満症患者さんのご紹介を検討されている先生方へ

## 「ヘルスサポート外来（肥満症外来）」開設のお知らせ

当院では「総合診療科」および「糖尿病代謝・内分泌内科」にて、それぞれ GLP-1 受容体作動薬（ウゴビーおよびゼップバウンド）を使用する肥満症治療を行っております。この度、治療を希望される患者さんと主治医の先生方により分かりやすい運営体制とするため、「ヘルスサポート外来（肥満症外来）」を開設いたしました。先生方には以下条件①②のいずれかを満たす患者さんで GLP-1 受容体作動薬による肥満症治療を希望される方がおられましたら、是非ご紹介くださいますようお願い申し上げます。

### ＜条件＞①②いずれかを満たす患者様

- ① BMI が  $27 \text{ kg/m}^2$  以上であり、肥満に関連する健康障害（高血圧・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症・冠動脈疾患・脳梗塞・非アルコール性脂肪性肝疾患・閉塞性睡眠時無呼吸症候群など）を 2 つ以上有する
  - ② BMI が  $35 \text{ kg/m}^2$  以上
- ※薬物療法を開始する前に 6 ヶ月間は 2 ヶ月に 1 回以上の頻度（2 ヶ月より短い間隔）で管理栄養士による栄養指導を受けていただく必要があります。すぐに薬物療法が開始となるわけではございませんので予めご了承くださいたくお願い申し上げます。

### ＜ご予約方法

医療機関同士の F A X 予約をお願いいたします。



- ①ご紹介元医療機関より、医療連携室宛で「紹介票」「診療情報提供書」を FAX 送信ください。
- ②予約日時調整後、医療連携室よりご紹介元医療機関へ「予約票」を返信いたします。
- ③「予約票」「診療情報提供書」を患者さんへお渡しください。

### ＜ご紹介いただく患者さんの新患曜日＞ \* 都合により休診の場合がございます

合併症	担当	曜日
合併症なし	総合診療科、 糖尿病代謝・内分泌内科	月～金 午前
循環器系疾患（心不全・狭心症・心筋梗塞など）を合併している	総合診療科	火・水 午前
脂質異常症・高尿酸血症など循環器疾患以外の疾患を合併している	糖尿病代謝・内分泌内科	月・木・金 午前

なお、糖尿病のある肥満症の患者さんには別のスケジュールを用意しており、GLP-1 受容体作動薬で体質に合ったお薬を選ぶことによりゆっくり取り組むことができますので、「糖尿病代謝・内分泌内科」にご相談ください。