



行事食

献立（常食）「秋の実り御前献立」

東北医科薬科大学若林病院 栄養管理部

- ・きのこごはん
- ・芋煮
- ・ほうれん草辛子和え
- ・茄子の生姜和え
- ・牛乳



山形県の芋煮をメインに、里芋やきのこ、秋茄子など秋の旬の食材を沢山使用した献立です♪

