

# 秋の地域でつながる 健幸づくりフェアin卸町

開催予定

参加  
無料

日時 令和5年10月14日(土)

10:00～16:00 (最終受付15:30)

会場 イオンスタイル仙台卸町 1階催事場

(仙台市若林区卸町1-1-1)

★みなさんのご参加をお待ちしています！

※やむを得ず日程変更や中止となる場合があります。

## 開催内容

### ステージプログラム

10:30	健康寿命を延ばすためにどうするか	東北医科薬科大学 若林病院 名誉病院長 佐藤 譲
11:00	口腔ケア講座～口内環境を整え、身体を守る～	花王グループカスタマーマーケティング株式会社
11:30	糖尿病と歯周病	東北医科薬科大学 若林病院 歯科科長 毛取 達郎
12:00	口腔ケア講座～口内環境を整え、身体を守る～	花王グループカスタマーマーケティング株式会社
12:30	イオンdeエクササイズ	仙台市健康増進センター
13:00	糖尿病ミニマム教室～これを知っていれば健康を守れます～	東北医科薬科大学 若林病院 病院長 赤井 裕輝
13:30	血めぐり改善と睡眠習慣講座～血めぐりをよくして、心もからだも元気に～	花王グループカスタマーマーケティング株式会社
14:00	減塩～エコな塩分摂取を心がけよう～	東北医科薬科大学 若林病院 管理栄養士 高山 ひかり
14:30	血めぐり改善と睡眠習慣講座～血めぐりをよくして、心もからだも元気に～	花王グループカスタマーマーケティング株式会社
15:00	イオンdeエクササイズ	仙台市健康増進センター

### ブースコーナー

・イオン薬局・東北医科薬科大学 若林病院・花王グループカスタマーマーケティング株式会社・仙台市健康増進センター

◆血糖測定◆血管年齢測定◆体組成成分測定◆握力測定

◆耳の聞こえと健康づくり etc.

お問い合わせ先：シルバーセンターいきがい推進課交流啓発係

TEL022-215-3170 FAX 022-215-4140

◆主催：仙台市 (公財) 仙台市健康福祉事業団 ◆共催：イオン東北株式会社  
◆協力：東北医科薬科大学 若林病院 花王グループ カスタマーマーケティング 株式会社