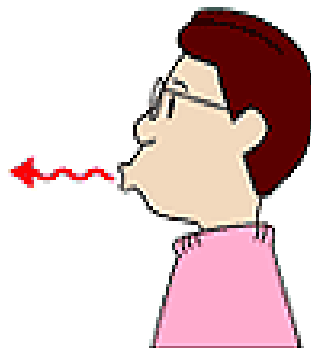


スピリーバレスピマットの使い方

フタは閉じたまま



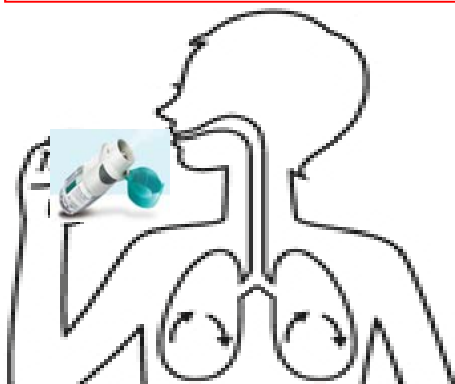
「カチッ」と音が
するまで回す



息を吐き出す



ボタンを押してゆっくり
吸い込む



5秒位、息を
こらえる

もう一回
繰り返す

ガラガラ3回
クチュクチュ3回



良くうがいをする

* 最後まで使い切ると回らなくなります。東北医科薬科大学若林病院薬剤部