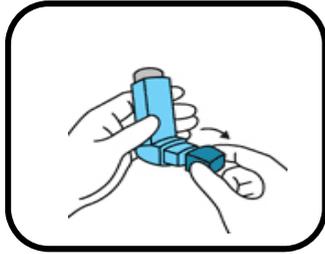
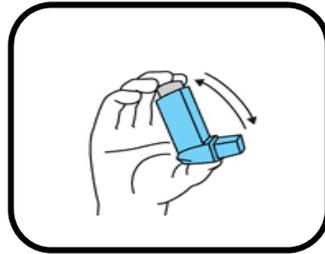


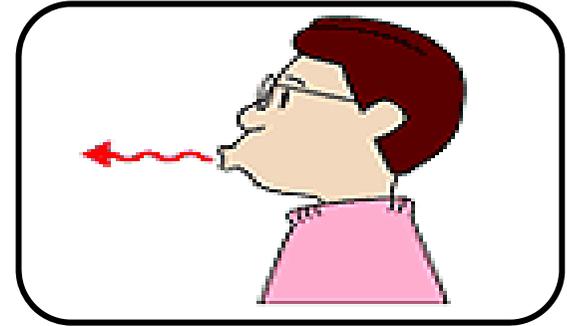
# エアゾルの使い方



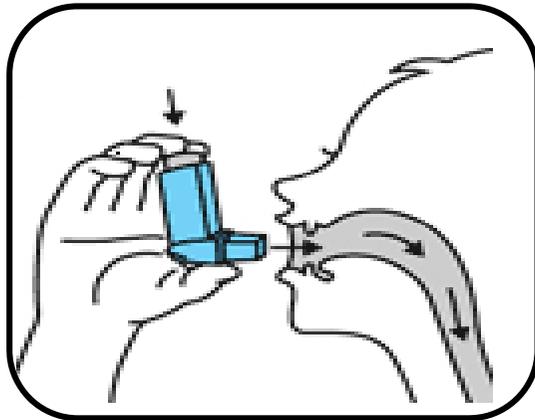
キャップを開ける



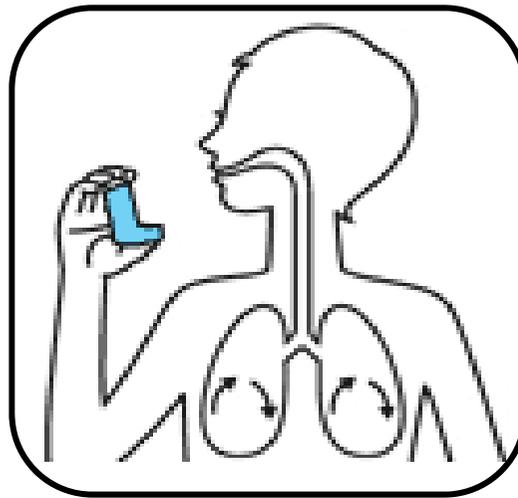
薬をよく振る



息を吐き出す



2~3秒かけて  
ゆっくり吸い込む



5~10秒  
息をこらえる

うがい

ガラガラ3回  
クチュクチュ3回