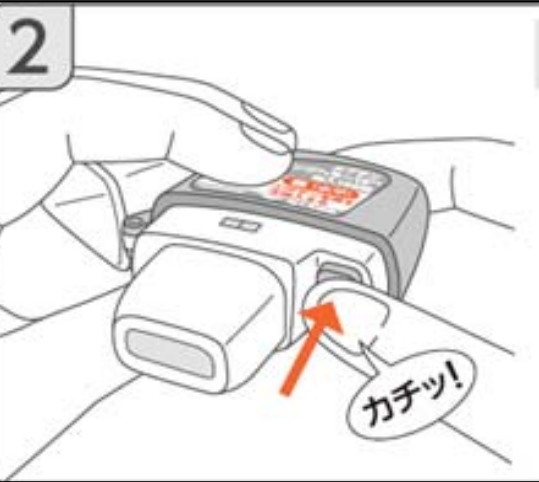


スイングヘラーの使い方

表(水平)と書いてある方が上!



キャップを開ける



水平にしてボタンを押す



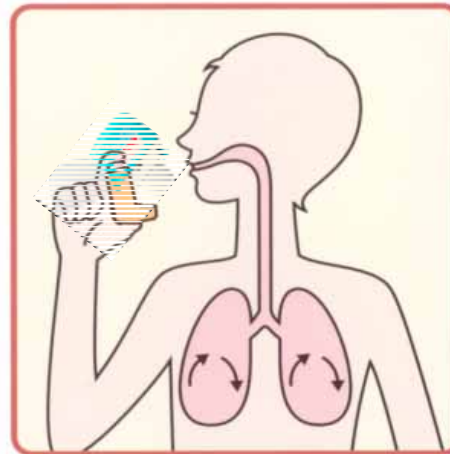
吸入口に息を吹きかけない!

息を吐き出す



注意：
空気取り入れ口をふさがないように持つ

早く深く吸い込む



息をこらえる



口をすすぐ

良くうがいをする