

例) 糖尿病教育入院 (1週間の場合)

経過	入院当日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	退院
達成目標	#1 糖尿病に対する正しい知識や治療法(自己管理)が理解でき、実行できる #2 食事・運動・薬物療法の目的と方法が理解できる #3 日常生活における自己管理の必要性の理解や方法を習得することにより、意欲的に治療に専念できる						
検査内容	◇ 腹部CT ◇ 大腸カメラ ◇ 腹部エコー ◇ 心エコー ◇ 頰動脈エコー ◇ 便潜血 ◇ 胃カメラ ◇ 神経伝導速度検査 ◇ 負荷心電図 ◇ ABI/PWV ◇ 頭部MRI ◇ 眼科受診 ...等 ※患者さんの病態により、検査内容が異なります						
	○ 採血・採尿 ○ 胸部レントゲン ○ 心電図 ○ 24時間CCR	○ 血糖日内変動検査	○ 尿中C-ペプチド	○ 尿中C-ペプチド			
食事	◇○ 糖尿病食 1760 kcal 塩分 6g						
運動	◇ 運動療法(○リハビリ科受診) ◇ ウォーキング 10,000 歩	○ 運動療法(○リハビリ科受診)	○ 運動療法(○リハビリ科受診)	○ 運動療法(○リハビリ科受診)	○ 運動療法(○リハビリ科受診)	○ 運動療法(○リハビリ科受診)	○ 運動療法(○リハビリ科受診)
教育・指導	○ 入院、バスオリエンテーション ○ フットケア(足の状態の確認) ○ 24時間蓄尿について説明 ○ 糖尿病手帳配布・説明 ○ 指導パンフレット配布 ○ (必要時)インスリン注射方法の説明(看護師) ○ ビデオ学習 テーマ:糖尿病とは	○ (必要時)自己注射の実施(チェックリスト使用) ○ (必要時)SMBGの指導・手技確認(チェックリスト使用) ○ 栄養指導 ○ 薬剤指導 ○ ビデオ学習 テーマ:糖尿病の食事療法 テーマ:糖尿病の運動療法 ○ パンフレットに沿った指導	○ (必要時)自己注射の実施(チェックリスト使用) ○ (必要時)SMBGの指導・手技確認(チェックリスト使用) ○ ビデオ学習 テーマ:低血糖について ○ パンフレットに沿った指導	○ (必要時)自己注射の実施(チェックリスト使用) ○ (必要時)SMBGの指導・手技確認(チェックリスト使用) ○ ビデオ学習 テーマ:糖尿病の薬物療法 ○ パンフレットに沿った指導	○ (必要時)自己注射の実施(チェックリスト使用) ○ (必要時)SMBGの指導・手技確認(チェックリスト使用) ○ ビデオ学習 テーマ:糖尿病の合併症 ○ パンフレットに沿った指導	○ (必要時)自己注射の実施(チェックリスト使用) ○ (必要時)SMBGの指導・手技確認(チェックリスト使用) ○ 退院時アンケート配布 ○ ビデオ学習 テーマ:日常生活の心得 ○ パンフレットに沿った指導	○ (必要時)自己注射の実施(チェックリスト使用) ○ (必要時)SMBGの指導・手技確認(チェックリスト使用) ○ 栄養指導(:) ○ 薬剤指導(:) ○ 退院時指導 ○ 退院時アンケート回収