

子宮鏡下手術を受けられる方へ

子宮鏡下手術について

子宮鏡下手術とは、子宮頸管より子宮鏡を挿入し、ビデオテレビの画面を見ながら行う手術です。当科では、子宮鏡、および付属のレゼクトスコープを用いて粘膜下筋腫、内膜(頸管)ポリープ(胎盤ポリープ)、中隔子宮、子宮腔癒着症、などの子宮腔内病変、子宮内異物、頸管妊娠、帝王切開瘢痕部妊娠などを治療しています。

開腹手術や腹腔鏡下手術と同時に子宮鏡下手術を行う場合を除けば、原則としてお腹に傷はつきません。

術前準備について

画像診断:子宮腔内病変の診断、子宮鏡下手術の可否、難易度を評価するために、必要に応じて、経膈超音波、MRI、診断的子宮鏡、ソノヒステログラフィー(子宮腔内に生理食塩水を注入して経膈超音波で観察する方法)、子宮卵管造影などの検査を行います。その他に悪性病変を否定するために、子宮頸部、体部細胞診(組織診)を行うこともあります。

手術 1-3 日前に入院していただき、手術 1 日前、あるいは手術当日に子宮頸管内に吸湿性子宮頸管拡張器を挿入し、頸管の軟化と拡張を図ります。

子宮鏡下手術の特色

麻酔は原則として全身麻酔で行い、硬膜外麻酔を併用することもあります。

手術操作:子宮鏡下手術では、子宮腔内に灌流液を注入して子宮腔内と病変との間に空間を作って手術を行います。手術操作の概要は、レゼクトスコープ先端の半円形のループ電極を使用して、1)腫瘍の子宮からの剥離 2)腫瘍を細切、子宮外へ搬出 3)剥離、切除部の止血、の3つに要約されます。

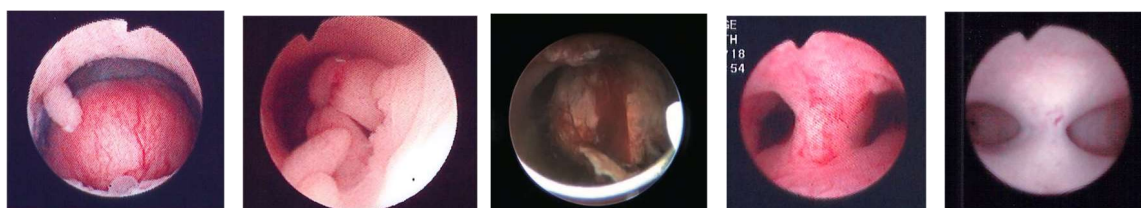
子宮内腔病変について

粘膜下筋腫

子宮内腔に突出するように発生した筋腫を粘膜下筋腫といいます。粘膜下筋腫が子宮頸管から腔内に脱出したものを筋腫分娩といいます。

子宮内膜ポリープ

子宮内膜ポリープでは 1 つ 1 つの大きさは粘膜下筋腫より小さく、多発することもしばしばあります。



粘膜下筋腫

子宮内膜ポリープ

胎盤ポリープ

中隔子宮

子宮腔癒着症

胎盤ポリープ

胎盤ポリープは分娩や流産後に遺残した組織が子宮内に腫瘤を形成したのですが、多量に出血する危険性や、早期の妊娠を目指す場合に子宮鏡下手術が選択されることがあります。

中隔子宮

子宮中隔は不育症(流産を繰り返すこと)の原因となりうると考えられており、外科的治療法として子宮鏡下手術が選択されることがあります。

子宮腔癒着症

子宮腔癒着症は、着床障害として不妊の原因となります。治療法として子宮鏡下に癒着部を剥離する手術が選択されることがあります。

過多月経(子宮筋腫、子宮腺筋症)

重度の過多月経・貧血の外科的治療の選択肢の1つとして子宮内膜焼灼術(子宮鏡併用)を検討することがあります。2012年から保険適応となりました。筋腫・腺筋症切除を併せて行うこともあります。

術後について

手術終了後、出血の予防のために、子宮内にバルーンを留置することがあります。また、子宮腔内の癒着を防止するために避妊用のリングを挿入することがあります。このリングは術後1-3ヶ月後に外来で抜去します。ただし、避妊用のリングは保険適用でないため挿入、抜去ともに実費をお支払いいただきます。また、子宮内膜の再生を促進するためにホルモン剤を投与することがあります。

偶発症・合併症、およびその対応

万一、偶発症・合併症発生に際しては可能な限り、ご家族に説明の上対応させていただくつもりですが、重度の合併症の場合、処置を行うことを優先させていただくこともあります。ここでは代表的な合併症について述べます。

手術操作にともなう偶発症

術中、および術後の出血：太い血管や、広範囲の出血に対しては子宮鏡下では対応できない場合もあり、腹腔鏡や開腹手術に移行することもあります。

子宮穿孔、臓器損傷：手術操作により、子宮穿孔(子宮に穴があいてしまうこと)が起きた事例も報告されています。子宮穿孔が起きた場合、出血を止める、その他の臓器損傷がないかどうかの確認・修復のために、腹腔鏡や開腹手術が必要となることもあります。

低ナトリウム血症・水中毒：子宮鏡下手術では、灌流液を使用しています。血液中に大量に灌流液が流入すると、低ナトリウム血症、低浸透圧、水中毒などを引き起こす可能性があります。

術後感染症：手術は、子宮鏡下手術でも無菌的に行われますが、予防的に術後2-3日目まで抗生物質の投与を行います。

手術実績:重複有り

	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年
①筋腫摘出手術	49	60	46	51
②内膜ポリープ切除術	82	76	90	91
③子宮中隔切除(切開)手術	1	1	0	2
④内腔癒着剥離手術	0	3	3	4
⑤胎盤ポリープ摘出術	5	3	2	3
⑥内膜焼灼術(MEA)	2	2	0	0
⑦子宮内異物除去	1	0	1	0
⑧その他	0	3	0	3
総数	129	148	137	127