



「世界糖尿病デー」イベントにご参加ください

NTT東日本東北病院 院長 佐藤 譲

11月14日は世界糖尿病デーです。

糖尿病は世界的に増加しており、日本では約1,000万人の糖尿病患者さんと約1,100万人の糖尿病予備軍の方々がおられます。糖尿病はあまり自覚症状のない病気ですが、高い血糖が続くと、神経・目・腎臓が障害され、足の壊疽・失明・腎不全の原因になります。日本において糖尿病は下肢切断原因の第一位(年間約3,000人)、中途失明原因の第二位(年間約3,000人)、新規血液透析原因の第一位(年間約17,000人)であり、患者さんの生活の質(QOL)を著しく低下させます。また、死因につながる心筋梗塞や脳梗塞に3～5倍かかりやすくなり、しっかり治療しないと寿命を5～10年短くします。

このような怖い糖尿病を世界で力を合わせて減らそうと、2006年に国連で決議されたのが世界糖尿病デーです。特定の病気と闘うために国連が決議したものとしては、最初の世界エイズデーに続いて糖尿病は2番目です。

11月14日は1921年にインスリンを発見してノーベル賞を受賞したカナダのバンチング先生の誕生日です。インスリンは発見されて翌年には糖尿病治療薬として患者さんに使われ、数えきれないほど多くの糖尿病患者さんの命を救ってきました。

11月14日には世界中でモニュメントをシンボルカラーのブルーでライトアップし、団結を表す(Unit for Diabetes)ブルーサークルのバッジをつけて糖尿病対策のイベントが行われます。

当院でも毎年、世界糖尿病週間(11月14日をはさむ1週間)に糖尿病啓発運動を行っています。11月12日には看護師、栄養士、理学療法士、薬剤師、ソーシャルワーカー、医師などによる血糖・血圧測定、食事療法・運動療法・薬物療法の相談指導、糖尿病の健康相談などを行います。参加は無料で予約は不要です。健康維持のためにお気軽にお立ち寄り下さい。

*次ページへつづく

NTT東北病院のブルーサークル(2014.11)



病院理念

人権と生命の尊厳を守り、心のこもった
温かい良質な医療の提供に努めます。

～目次～

- 「世界糖尿病デー」イベントにご参加ください…P.1
- 市民公開講座……………P.2
- 第3回呼吸リハビリ連携の会……………P.3
- 外来診療のご案内……………P.4

NTT東日本東北病院 世界糖尿病デーイベント

平成27年11月12日(木) 午前10時～12時 1階玄関ホール



生活相談



食事相談、お薬相談



運動相談

※写真は昨年のイベントの様子です

市民公開講座

第47回

『初夏のカラダを整える』 ～漢方医からのアドバイス～

漢方外来 中田 英之 非常勤医師



簡単な温灸ツボ講座もありました



当院の内科で漢方外来を担当していただいている中田先生の市民公開講座は、現代人の夏に寒く冬に暑い生活へのアドバイスでした。例えば、麦茶の薏苡仁(鳩麦)は体を冷ます働きがあり、昔クーラーがない時代だと夏の飲み物として最適でしたが、クーラーで部屋がよく冷えている現代だとカラダを冷やし過ぎてしまうそうです。冷えは痺れや痛み、浮腫を連れてきます。カラダもこわばります。また関節痛や月経痛、片頭痛を悪化させます。クーラーのきいた部屋ではなるべくあたたかいものを飲みましょう、と中田先生。

私たちが理解しやすい例を挙げて、漢方の基本的な思想をお話してくださいました。(H27.7.16)

第48回

『血液よもやま話』

内科主任医長 野村 順 医師

血液疾患の分類、検査から血液の成分や血液凝固の仕組み、骨髄、染色体まで、短い時間で血液内科の分野を幅広くお話して下さった、野村先生。

(H27.9.16)



第3回 呼吸リハビリ連携の会

平成27年8月1日(土) 仙台サンプラザホテル

第3回 呼吸リハビリ連携の会

平素は、地域医療の連携に関して御協力を賜り誠に有難うございます。
できるだけ多くの地域の呼吸器の患者さんが、身体活動性やQOLが向上するように
呼吸リハビリテーションに注力した活動をしていきたいと考えております。
先生方のみならず、スタッフの方々の参加、心よりお待ちしております。

日時 2015年 8月 1日(土) 17:45-20:00

会場 仙台サンプラザ ホテル3階「クリスタルルーム」
仙台市宮城野区榴岡5-11-1 TEL:022-257-3333

【情報提供】 17:45-18:00

長時間作用型吸入気管支拡張剤『スピリーバ』 日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

【オープニングリマークス】 18:00-18:15

NTT東日本 東北病院 内科部長 高橋 謙至先生

【一般演題】 18:15-19:00

座長 NTT東日本 東北病院 呼吸器内科 主任医長 安達 哲也先生

演者 兵庫県立尼崎総合医療センター循環器内科 医長 谷口 良司先生

「当院における心リハからのCOPD患者発掘について」

【特別講演】 19:00~20:00

座長 NTT東日本 東北病院 内科部長 高橋 謙至先生

演者 公益財団法人 結核予防会 複十字病院

呼吸ケアリハビリセンター 部長 千住 秀明先生

「呼吸リハビリテーションの重要性」

*プログラム終了後、意見交換会の場を設けております

主催 ※ 日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

呼吸器内科 田中 章子 医師

慢性呼吸器疾患の患者さんの長期管理において、呼吸リハビリテーションの地域連携が重要です。当院では、呼吸リハビリ地域連携の会を立ち上げ、今回で3回目の開催となりました。

今回は当院からの現状報告のほか、結核予防会複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター部長 千住秀明先生と、兵庫県尼崎総合医療センター循環器内科医長 谷口良司先生をお招きしてご講演をしていただきました。

患者さんの身体活動性やQOLが向上できるよう、診療科や職種の垣根を作らずに、医療チームが連携していくことが重要であると、改めてご教示をいただきました。

当院では、患者さんの毎日の状態を把握し情報を共有して、かかりつけの先生方、地域の医療スタッフと、病院の連携を深めていけるよう、連携ファイルや日誌(毎日の記録)を使用しています。皆様のご意見を伺いながら、地域にいる慢性呼吸器疾患の患者さんに、より良い長期管理がなされるように、継続して参ります。

今後とも宜しくお願い致します。



お世話になりました

産婦人科 土 岐 麻 実 医師 平成27年9月末まで勤務

診療科		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科		吉田克己 安藤重輝 田中章子	高澤徳彦 野村 順 (隔週毎)	関口幸雄 高澤徳彦	安藤重輝 田中章子 (隔週毎)	佐藤 譲 安達哲也	阿部正理 三浦 裕 (隔週毎)	野村 順 阿部正理	遠藤文朗 大和 博 (隔週毎)	遠藤文朗 三浦 裕	高橋識至
内科 1 階	新 患	吉田克己 安藤重輝 田中章子	高澤徳彦 野村 順 (隔週毎)	関口幸雄 高澤徳彦	安藤重輝 田中章子 (隔週毎)	佐藤 譲 安達哲也	阿部正理 三浦 裕 (隔週毎)	野村 順 阿部正理	遠藤文朗 大和 博 (隔週毎)	遠藤文朗 三浦 裕	高橋識至
	高血圧・腎・ 内分泌・ 漢 方	関口幸雄			安藤重輝 (腎臓外来) (隔週毎)	関口幸雄 遠藤文朗			石井智徳 (リウマチ)	中田英之 (漢方外来) (第2金曜)	中田英之 (漢方外来) (第2金曜)
	血 液			野村 順 阿部正理			野村 順 (予約のみ)				
	循環器							三浦 裕			
	呼吸器 内 科	安達哲也	安達哲也 (予約のみ)	高橋識至		高橋識至	安達哲也 (禁煙外来)	安達哲也	安達哲也 (予約のみ)	田中章子 渋谷里紗	
	呼吸リハビリ		高橋識至		安達哲也		田中章子		高橋識至		渋谷里紗
	消化器 内 科	上野正道	上野正道 (予約のみ)			鈴木健司		上野正道 鈴木健司		上野正道	上野正道 (予約のみ)
内科 2 階	内視鏡 (上部)	浅木 茂 鈴木健司		浅木 茂 鈴木健司		上野正道 大学Dr.		浅木 茂 大学Dr.		鈴木健司 大学Dr.	
	糖尿病	大和一美		佐藤 譲 大和一美		本間 緑		大和一美		佐藤 譲 大和一美	
	リウマチ・ 膠原病	佐々木毅		佐々木毅		佐々木毅		井上 淳 (肝外来)		高澤徳彦	
	神経内科			大和 博						大和 博	
外 科	腎臓内科							安藤重輝			
	寺澤孝幸 安田幸治	(手 術)	安田幸治 福田かおり	安田幸治 福田かおり (乳腺外来)	福田かおり	(手 術)	寺澤孝幸 安田幸治	寺澤孝幸 福田かおり (乳腺外来)	寺澤孝幸 福田かおり	(手術/検査)	
	整 形 外 科	峯田光能	峯田光能 (予 約)	齋藤 毅	齋藤 毅 (予 約)	千葉大介	千葉大介 (予 約) (手 術)	齋藤 毅 (予 約)	齋藤 毅 (予 約)	齋藤 毅 鈴木恒彦 (月2回)	装 具 (予 約)
	リハビリ科	峯田光能 遠藤文朗 (予 約)		齋藤 毅 大和 博 (予 約)		千葉大介 大和 博		齋藤 毅 遠藤文朗		鈴木恒彦 (齋藤毅) (大和博)	
産 婦 人 科	渡辺 正 宇賀神智久 氷室裕美	(手 術)	渡辺 正 宇賀神智久 氷室裕美	(手 術)	渡辺 正 宇賀神智久 氷室裕美	(予約検査)	渡辺 正 宇賀神智久 氷室裕美	(手 術)	渡辺 正 宇賀神智久 氷室裕美	(予約検査)	
	眼 科	佐々木慎司 安田尚子	佐々木慎司 (予約のみ) (検 査)	佐々木慎司 安田尚子	(手 術)	佐々木慎司 安田尚子	佐々木慎司 (予約のみ) (検 査)	佐々木慎司 (予約のみ)	(手 術)	佐々木慎司 安田尚子	佐々木慎司 (予約のみ) (検 査)
耳鼻咽喉科	八木沼裕司 佐畑直子 (予 約)	(手 術)	八木沼裕司 (予 約)	(予 約) (検 査)	八木沼裕司 佐畑直子 (予 約)	(予 約) (検 査)	八木沼裕司 神宮香予 (予 約)	(手 術)	八木沼裕司 神宮香予 (予 約)	(予 約) (検 査)	
	皮 膚 科			大学Dr. (予 約)	大学Dr. (予 約)						
泌 尿 器 科	及川克彦	(検 査)	及川克彦	大学Dr.	及川克彦	(検 査)	及川克彦	(検 査)	及川克彦	(検 査)	
	放 射 線 科	大学Dr.		大学Dr.		大学Dr.		大学Dr.		大学Dr.	
歯 科・ 歯科口腔外科	毛取達郎 森川秀広	(予 約)	毛取達郎 森川秀広	(予 約)	毛取達郎 森川秀広	(予 約)	毛取達郎 森川秀広	(予 約)	毛取達郎 森川秀広	(予 約)	

※受付時間／【午前】8時00分～11時00分 【午後】13時00分～16時00分(診療日により受付時間を変更する場合があります)

〒984-8560 仙台市若林区大和町2-29-1 NTT東日本東北病院 地域医療連携室 TEL022-236-5899 FAX022-236-5920