



## 「温かい食事提供をめざして」 NTT東日本東北病院 栄養管理室

病院食にどのようなイメージをお持ちでしょうか？

病院食は入院患者さんが治療にのぞむ活力となるほか、入院生活の楽しみでもあるため、当院では患者さんに少しでも満足していただけるよう様々な取り組みを行っております。特に力を入れているのは季節の行事食や郷土料理の日などイベント献立の日です。イベント献立は入院中であっても季節感を味わっていただきたい、また全国各地の料理を味わっていただきたいとの思いを込め、お食事と一緒に手作りカード等を添えて提供しており、5月の母の日献立の日には「カーネーションの箸袋がとっても嬉しかった」と女性の患者さんからお声掛けいただきました。

また昨年より新たに毎月19日に日本の伝統食材紹介の食育プロジェクトの導入を開始しました。食育プロジェクトでは伝統食材に関する情報や料理のレシピを添えて、米粉のグラタンやごま汁の提供を行いました。

普段の献立においても彩りや盛り付け、栄養バランスにも工夫を凝らし、毎週月曜日の朝に提供している院内厨房焼きパンや週1回の麺メニューのほか、週3回の選択メニュー(2種の主菜から選ぶことができる)昼食もとても好評です。



春のお花見行事食



土用の丑の日(ひつまぶし)



\*次ページへつづく

### 病院理念

人権と生命の尊厳を守り、心のこもった温かい良質な医療の提供に努めます。

### ～目次～

- 温かい食事提供をめざして……………P.1
- 温かい食事提供をめざして等……………P.2
- 検査紹介……………P.3
- 市民公開講座、新任医師紹介等……………P.4

## 秋の味覚行事食



郷土料理: 深川飯



ここで実際の入院患者さんの声をいくつかご紹介させていただきます。

「こちらの病院に転院して以来今日まで、いわゆる病院食をこんなにまで楽しみに味わわせていただき、感動に堪えません。」  
(70代男性)

「いつも美味しくいただいています。メニューに工夫が見られ食事の時間がとても楽しみです。」  
(70代女性)

「入院中の唯一の楽しみが病院の食事だったので、毎回とても楽しみでした。バランスの整っている食事なので、メニューを参考にして家でも作って食べてみようと思います。」  
(40代女性)



今後もバラエティ豊かなメニューの提供と1つ1つ丁寧な調理を心がけ、栄養管理室と厨房スタッフの連携を図りながら、入院患者さんに満足していただけるような食事提供を続けていきたいと思っております。

## 人工透析センターの体制を強化しました

NTT東日本東北病院 人工透析センター

NTT東北病院は若林区及び宮城野区で唯一、腎臓内科を有する総合病院です。当院は仙台市内でも数少ない新規透析導入を行っている病院であり、新規透析導入数は、月2例前後のペースで推移しております。

このご要望に応えるべく、2014年に透析台数を3台増やし26台としました。

また、本年4月には新規に5名の臨床工学技士を採用し、従来の2名から7名へとマンパワーも充実いたしました。

さらに従来の1部体制のみではベッド数が不足するため、本年5月11日より月・水・金コースのみですが、変則3部制(1部:7時台開始 2部:9時台開始 3部:12時台開始)を開始しました。これにより12の透析ベッド数の増床となりました。

今後も仙台市内の腎疾患治療における中核的な役割を果たして参ります。

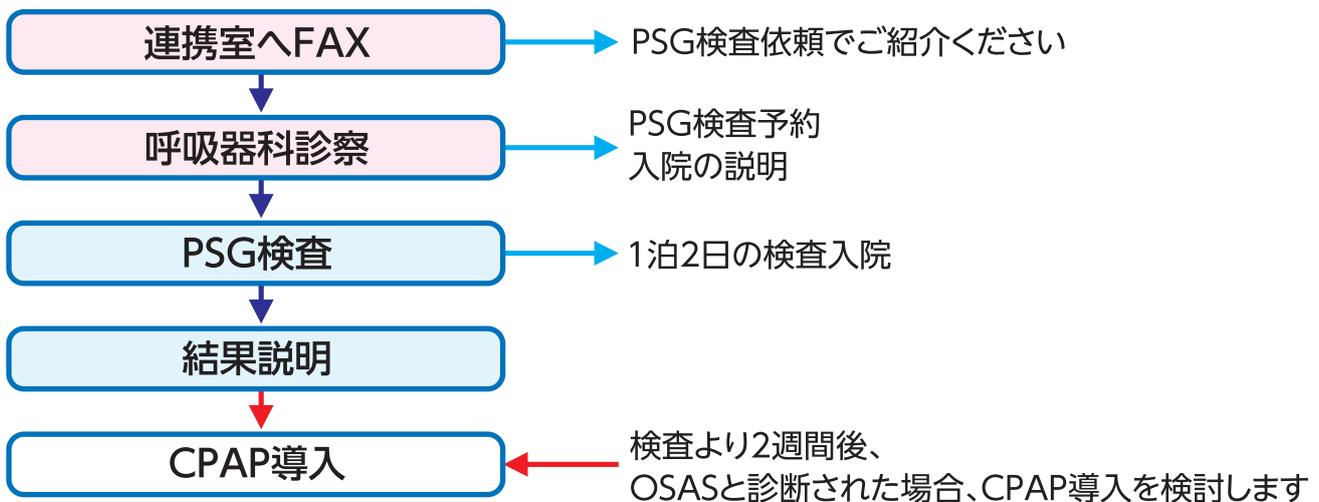


新たに採用となった5名の臨床工学技士

# 検査紹介 睡眠ポリソムノグラフィ検査 (polysomnography:PSG)

当院では、昨年から睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome:SAS) の診療体制を整えております。ご存知の通り、SASは激しいいびきや日中の眠気を呈し、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の一因になりうると報告されています。有病率は本邦では2~4%と言われ、適切な診断、治療を行うことが重要になっています。

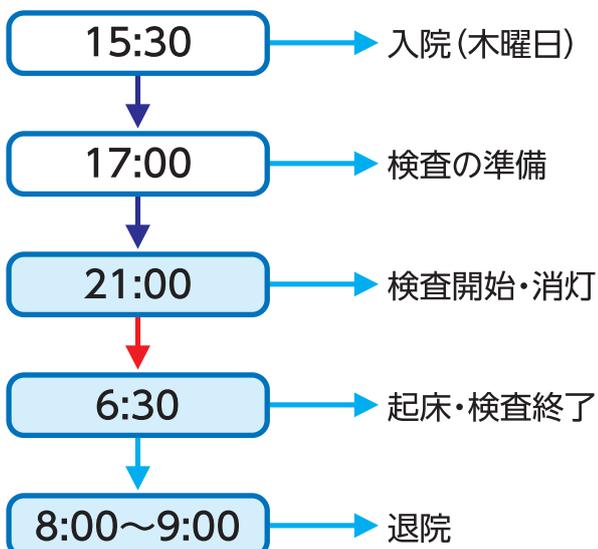
## 診療の流れ



## PSG検査入院の流れ

PSG検査とは？

脳波や眼球運動、気流センサーなどの検査端子を装着し、夜間の睡眠状態を評価します。



SASの診断のため、当院では1泊2日で睡眠ポリソムノグラフィ検査

(polysomnography:PSG)を実施しております。検査の結果、閉塞型SAS(OSAS)と診断された患者さんには、経鼻的持続陽圧呼吸療法(Continuous Positive Airway Pressure:CPAP)の導入を検討いたします。

習慣性いびき、睡眠時の無呼吸、日中の過度の眠気、起床時の頭重感などを訴える方がおられましたら、SASの可能性をお考えいただき、当院へのご紹介をご検討ください。

尚、検査のみのご依頼もお受けいたします。



呼吸ケアサポートチーム

## 市民公開講座

### 第45回

『がん検診があなたを守る』

外科部長 寺澤 孝幸 医師



(H27.5.20)

### 第46回 ぜんそくフォーラム 『ぜんそくってどんな病気?』

呼吸器内科 田中 章子 医師

薬剤師 佐藤 昌子



(H27.6.17)

## 新任医師紹介

### 眼科 佐々木慎司(ササキシンジ) 医師

平成27年7月より、眼科を担当させていただくことになりました。  
よろしくお願いいたします。

### 眼科 安田 尚子(ヤスダナオコ) 医師

3年程前に短期間ですが当院に勤務の経験があります。本格的な電子カルテシステムでの診療は初めてですが、早くシステムに慣れ、地域医療に貢献していきたいと思います。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。



お世話になりました

放射線科 古田 明美 医師

眼科 西郷 陽子 医師

眼科 佐藤 茉莉華 医師

以上3名、平成27年6月末まで勤務



## Topics

糖尿病チーム主催イベント  
“楽楽ウォーキング”  
約3kmを実際に歩きました!  
(H27.5.8)



〒984-8560 仙台市若林区大和町2-29-1  
NTT東日本東北病院

地域医療連携室

TEL 022-236-5899  
FAX 022-236-5920