



## 第3回糖尿病連携セミナー

(H24.11.20)



糖尿病連携セミナーが江陽グランドホテルに於いて開催されました。奥口文宣先生（奥口内科）を座長に佐藤内科クリニックの佐藤英幸先生が「糖尿病、一層の病診連携を願って」と題し症例をもとに病診連携の大切さを発表されました。次に当院内科大和一美医師から「当院の糖尿病連携」について説明され先生方に外来、入院患者の診療について理解をいただきました。続いて岩手医科大学糖尿病・代謝内科教授佐藤譲先生による「災害と糖尿病診療」の特別講演があり、東日本大震災時において被災地で糖尿病診療がどのように取り組まれたか、これを基にした今後への活かし方につき話されました。

今回も100名を越える関係者が参加され糖尿病連携の重要性が伺われました。

## 日本リウマチ友の会より表彰

関節リウマチ患者さんの会「日本リウマチ友の会」は全国10万人近くの会員で、自主的に病気への対処などの情報交換、社会への働きかけ等を行なっています。より良き診療を受けられることを目的に、全国の診療機関からリウマチ診療で貢献度が高い施設を表彰するとの事で本年度は当院が表彰を受けました。東日本大震災での当院の診療姿勢を評価戴いたようです。体のあちこちが痛み、障害のある患者さん1000名が参加された全国大会総会(高松)に佐々木院長が出席し受賞してきました。表彰へのお礼と共に、より望ましい医療の推進を東北各地の専門医、医療機関と図っていくと述べてきました。(5月27日)

**年末年始の日中は内科医が診療します。必要でしたらご紹介どうぞ**

### 病院理念

人権と生命の尊厳を守り、心のこもった温かい良質な医療の提供に努めます。

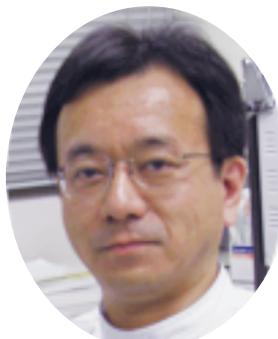
### ～目次～

- 糖尿病連携セミナー、日本リウマチ友の会表彰……P.1
- 外科紹介……………P.2
- 歯科紹介、市民公開講座……………P.3
- スキルアップ研修、トピックス……………P.4

# 外 科

外科部長 寺 澤 孝 幸

## 【腹部、乳腺、甲状腺疾患など、いつでもご紹介下さい】



寺澤部長

当科は経験豊かな常勤医の4人体制での診療です。急な腹痛の患者さんで、虫垂炎かな?胃腸炎かな?とお迷いになったら、是非当科にご一報ください。当院では放射線部が速やかに対応し、CTなどを撮れる体制になっており、さらに放射線科専門医2名による正確な診断をいたします。この診断で一昔前なら確診がつかず手術になった例でも大腸憩室炎とわかれば、まずは絶食・抗生素による保存的治療で軽快する患者さんがおります。また、虫垂炎等なら炎症の程度に応じて手術または保存的治療に振り分けます。看護スタッフが笑顔でお迎えします。

手術となれば手術室スタッフが迅速に対応し、ふたりの麻酔科専門医による安全で患者さんにやさしい麻酔で万全な手術を行います。緊急例でなくとも、胃癌・大腸癌・胆石症をはじめとする消化器疾患はもちろんのこと、乳癌をはじめとする乳腺疾患や甲状腺疾患の診断・手術を得意としておりますので是非ご紹介ください。当科には女性医師(福田医師)もあり、緊張しがちな女性の患者さんでもやさしく安心して診療を受けることができます。

患者さんの中に、鼠径部のふくらみや異和感を訴える方はおりませんか?当科では鼠径部のヘルニアの診療も行っており、本年は10月までで80件を超える手術を行いました。患者さんに不安を感じさせないやさしい治療を心がけて、麻酔は基本的にはラリンジアルマスクによる全身麻酔をお勧めし、手術内容としては体壁の補強には軽くて身体にフィットする素材による手術を行い、患者さんの評判も上々です。具体的には最近は「ポリソフト」という素材が最も術後の痛みなども少ないと感じていて好んで使用しております。

また、外科というと癌ではまず手術という印象が強いかと思いますが、当科では手術と薬物療法(抗がん剤や分子標的薬剤)との組み合わせで、従来なら手術で取りきれない可能性がある患者さんにも、内科、放射線科とのカンファランスを通して術前・術後の薬物療法と合わせてきれいに切除できるように治療計画を立てております。特に乳癌では病気のタイプによっては術前に化学療法を受けることで腫瘍を著しく縮小(中にはすっかり消えてしまう方もおります)させてから手術することで、術後の再発まで減らす効果があることがわかってきており、10年前と比べると胃癌や大腸癌などの消化器癌や乳癌の治療内容が大きく変わっています。

当院は外来化学療法室も完備して外来・入院どちらでも安心して化学療法を受けていただけますし、治療に先立ってどうして薬物療法が必要なのかをわかりやすく説明するよう心がけております。転移ある患者さんに対する治療も当科で積極的に引き受けします。



古謝医師



安田医師



福田医師

### 【診療体制】 ※新患を除き予約制です。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
寺澤孝幸 安田幸治	手 術	古謝 進 福田かおり (安田・古謝)	乳腺外来	福田かおり 古謝 進	手 術	古謝 進 安田幸治	乳腺外来 (寺澤・福田)	寺澤孝幸 福田かおり	検 査

# 歯科

歯科、口腔外科部長 毛取達郎



一般歯科治療（齲歯処置、歯周病、欠損歯）と全身疾患有する患者さんの治療、画像診断、病理組織検査、歯科矯正に対応しております。

専門分野としては、口腔外科、補綴、審美修復、顎関節症に対応しております。

また、不正咬合の歯科矯正、スポーツ用マウスガード製作、睡眠時無呼吸症候群の口腔内装置、周術期口腔機能管理、放射線治療、化学療法患者の口腔機能管理、入院患者の口腔ケアも行っております。

菅崎医師（口腔外科）は手術など入院対応の必要な方の診療にも積極的に携わっております。手術などの必要と思われる方のご紹介をお願いします。



菅崎医師

## 【主な対象疾患】

齲歯、歯周病、欠損歯、埋伏難抜歯、炎症、外傷、移植、軟組織疾患（粘液嚢胞、扁平苔癬など）顎関節症、顎関節脱臼、睡眠時無呼吸症候群、舌痛症、不正咬合

## 【診療体制】

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
午前	午後								
毛取達郎 菅崎将樹	予 約								

## 市民公開講座

### 第29回 『加齢と眼』

東北大学、阿部敏明教授



60歳以上の視覚障害の1位は緑内障で、視野が狭くなり失明もあります。早期発見が大事です。  
(H24.7.25)

### 第30回 『白血病治療の今』

内科、阿部正理医師



「わかりやすい白血病の話」  
白血病は血液のがんですが、治療はとても進歩してきました。  
(H24.9.19)

### 第31回 『虫歯予防の豆知識』

歯科、菅崎将樹医師



砂糖以外でも炭水化物を含む物が長時間口の中に残っていると、虫歯になりやすくなります。  
(H24.11.21)

## スキルアップ研修



## コーチング

(H24.10.16)

看護部教育委員会の一環として昨年の笑顔研修に続き、阿部侑生先生をお招きし、「コーチングに学ぶ」～心が通い合うコミュニケーションのコツ～と題し、研修会が開催されました。

時折りゲームを交え、笑いの耐えない中コーチングで最も重要な「傾聴」「承認」「質問」の3つのスキルについて習得されました。更に心も体も元気になる「言葉の力」では「プラス言葉」を取り入れ、心地よい言葉で心が通い合うコミュニケーションのコツを勉強されました。



## 接遇マナー

(H24.7.19)

病院の顔ともいえる窓口、診療科受付担当者の接遇マナー研修会が開催されました。業務終了後、看護師さんを患者さんにみたて応対のシミュレーションをするもので、ビデオカメラにおさめた映像を見て応対を改善していくものです。

自分の映像を見て「改善していかなければならないところがわかり充実した研修でした」と明るい温かい病院づくりを目指していました。

## 第3回親善ゴルフコンペ

好天のゴルフ日和に仙台市郊外西仙台CCに於いて開催されました。

参加される先生も年々多くなり 24 名の先生が和やかな雰囲気のなか心行くまでゴルフを楽しめました。

今回は佐藤秀一先生（内方医院）が初優勝されました。おめでとうございます。また、ベスグロにはグロス 76 という素晴らしいスコアで遠藤一靖先生が獲得しました。

(H24.9.30)



## ビアパーティー



猛暑の中、明日への元気に！新装なった  
キリンビヤホール（仙台港）でカンパ～イ。  
(H24.7.25)

## 七夕コンサート



童謡・歌謡曲から民族音楽までさわやかなメロディーに患者さんから大きな拍手が…紅ノ月（クレナイノツキ）(H24.8.1)

## ジャズコンサート



毛取医師（歯科）も加わるジャズグループ、スパイナルによる魅力あふれる演奏に圧倒されました。(H24.11.27)

〒984-8560 仙台市若林区大和町2-29-1  
NTT東日本東北病院

地域医療連携室

TEL 022-236-5899  
FAX 022-236-5920