

栄養だより

第 155 号

2023 年 6 月 23 日発行

東北医科薬科大学 若林病院

栄養管理部

栄養相談を受けてみませんか？

血糖値が
下がらない

体重を
減らしたい

減塩食って
どのくらい？

食欲がなくて
痩せてきた…

**食事に関するお困りごと、
管理栄養士にご相談下さい！**

- ◆1 回 30 分前後の個別相談となります。
- ◆予約制ですが、当日でもご相談下さい。

対象疾患(保険診療対象)

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症、腎臓病、

肝臓病、がん、低栄養など ☆詳細は主治医・スタッフへお尋ね下さい



それぞれの生活に合わせた無理のないプランを一緒に考えましょう！