

コツコツ骨活 ～あなたの骨大丈夫ですか？～



骨の日イベント

2024年
10月9日(水)開催

骨密度測定や
フレイルイベントも
やってるよ



フレイルとは？

心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」と言います。健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態で、多くの人が「健康な状態」→「フレイル」→「要介護状態」に陥ると考えられます。



フレイルチェック
10:00～12:00

- ★指わっかテスト
- ★握力測定
- ★専門職からのアドバイス

東北医科薬科大学病院
1階 ロビー にて

骨折やフレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう！

入場
無料

予約
不要

どなたでもご自由に
参加いただけます。

お問い合わせは

東北医科薬科大学病院

TEL 022-259-1221

患者支援・医療連携センター