

市民公開講座

脱メタボ！ 今からできる3つのこと



<講師>

勝田 義久（総合診療科 専攻医）

<講演概要>

宮城県は全国ワースト3位のメタボ率です。生活習慣病の予防として「3つの習慣」を取り入れることが健康な身体づくりの第一歩です。今回はそんな「ある習慣」について、詳しくお話していきます。

スマホやPCで簡単聴講
詳細はこちらから▶▶

YouTube

にて配信中！

東北医科薬科大学病院 Youtube



人と医療と未来をつなぐ

東北医科薬科大学病院

TOHOKU MEDICAL AND PHARMACEUTICAL UNIVERSITY HOSPITAL