

東北医科薬科大学病院 広報誌

k a g a y a k i

[かがやき]

58

2024 Autumn



病院公式キャラクター
ヤカッコ&ワカッコ

特集

- ・お口の中の病気、大丈夫？ ～口腔がんについて～
- ・呼吸器医療に導入されるロボット技術

KIRA KIRA ✦ COLUMN 【キラキラ コラム】

- ✦ わたしのお薬手帳
- ✦ はばたけ！研修医
- ✦ らくらくストレッチ
- ✦ 検査のあれこれ
- ✦ いのちを守る医療機器

TAKE
FREE

ご自由にお持ち帰りください



お口の中の病気、大丈夫？

～口腔がんについて～

歯科口腔外科 科長 宮下 仁

最近、歯科を受診したのはいつですか？定期的に通院して口腔管理を継続している方もいれば、何年も歯科受診していないという方も多いのではないのでしょうか。

口腔がんってどんな病気？

特 徴

息をする、食べる・飲み込む、会話をするといった日常生活に大きな影響を及ぼします。



原 因

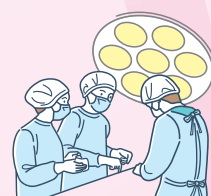
代表的なものは喫煙と飲酒です。喫煙者の口腔がんの死亡率は非喫煙者の約4倍とされ、重度の飲酒もハイリスク因子と考えられています。

他にも不潔な口腔衛生状態、適合の悪い義歯、歯の鋭縁、ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染なども原因とされています。

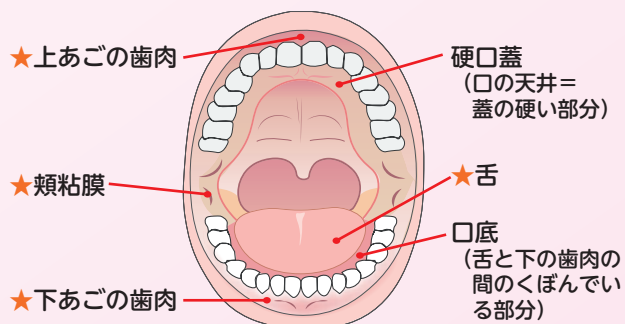


治療法

手術や化学療法、放射線療法、免疫療法などが行われます。光免疫療法（アルミノックス治療）は、がん細胞にくっつく薬剤を投与し、患部にレーザー光を当てることでがん細胞を壊す治療法です。



口腔がんができる場所（★でしやすい場所）



日本人の口腔がんは増加傾向で、
その中でも舌がんが最多です

潜在的な口腔悪性疾患とがん



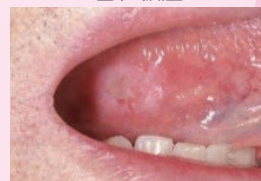
舌白板症



舌紅板症



扁平苔癬



舌がん

出典：日本口腔外科学会「チェアサイドで行う口腔がん検診（スクリーニング）」

予防と早期発見のために大切なこと

- ① 日頃から口腔内を清潔に保つ
- ② 違和感を感じたら早めの受診
- ③ 定期的な口腔内セルフチェック
- ④ 定期的な「歯科口腔健診」「口腔がん検診」を！



明るい光の下で
毎月1回チェック！

セルフチェック表

- ☐ 白い斑点や赤い斑点はないか
- ☐ 治りにくい口内炎や出血しやすい傷はないか
- ☐ 盛り上がったできものや固くなったところはないか
- ☐ 顎の下、首の脇に腫れはないか
- ☐ 食べたり飲みこんだりがスムーズにできるか



レッド & ホワイトリボン
口腔がん撲滅の象徴

医療用のロボットと聞いて、みなさんはどのようなものを思い浮かべるでしょうか？

最近ではロボット手術というものがある泌尿器科領域・消化器外科領域・婦人科領域などで一般的となりました。呼吸器外科領域でも平成30(2018)年4月に肺悪性腫瘍手術に対し保険適用され、手術症例が増えてきています。

手術支援ロボットとは？

当院には「ダ・ヴィンチXi」という手術支援ロボットが導入されており、医師は操縦台(図1)につけられた3Dモニターで胸腔内を見ながら、鉗子(図2)を遠隔操作し手術します。立体映像として胸腔内を見ることができ、鉗子は複数の関節により可動域が大きく、手ぶれ補正機能を備えているため、繊細な手術を安全に行うことができます。

当科では令和5(2023)年12月に第1例目を施行し、現在まで肺悪性腫瘍9例と縦隔腫瘍1例を施行しました。

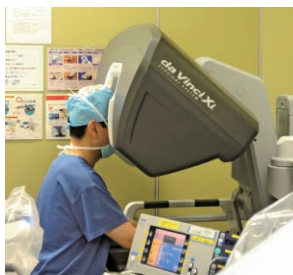


図1：サージョンコンソール



図2：パシエントカート

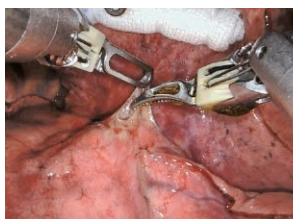


図3：手術の様子

十分なトレーニングをし、認定資格を取得した医師が行います。

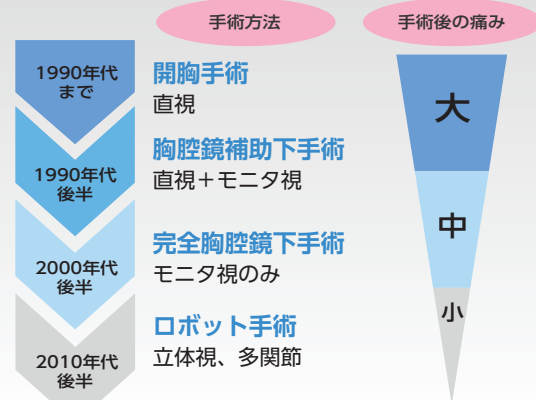
メリット

- ・傷が小さい
- ・出血量が少ない
- ・術後の回復が早い
- ・医師の負担が少ない

デメリット

- ・触った感覚がわからない
- ・緊急時の対応(開胸手術への移行)がしづらい
- ・費用が高い

肺がん手術の変遷



海外ではこんな医療も！

呼吸器外科領域の検査である気管支鏡でも「ロボット気管支鏡」という機器が海外では実用化されています。

検査する前に、あらかじめ気管支の分岐や腫瘍の位置を把握するため、CTの画像を処理し3D画像の仮想気管支(図4)を作成します。検査ではこの仮想気管支を基に、目的となる病変にロボット気管支鏡を進めていきます。ロボット気管支鏡は従来のものより細いため、より正確に標的病変にたどり着くことができ、正診率が高いとの報告もあります。今後は日本でも導入されることが期待されます。

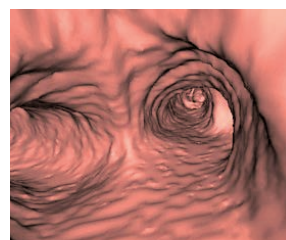
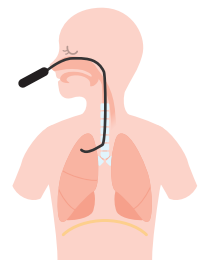


図4：仮想気管支



将来の医療技術

人間が操作するといった点で、医療支援ロボットという言い方がされています。将来的には、AI技術の進歩により、プログラミングしたことに沿って全自動で手術や検査が行われるようになるかもしれません。ロボットだけで手術や検査ができるようになれば、外科医不足の解消につながる可能性もあります。しかし、現時点では胸腔内の癒着などの正確な情報までを画像所見のみで評価するのは難しいようです。呼吸器外科領域においては、ロボットだけで手術が行えるようになるのは少し先だろうと思っています。

薬剤師が扱う薬

わたしの
お薬手帳

目薬の使い方や期限

薬剤師 大崎 綾華



皆さんにとって身近なお薬、目薬の正しい使い方や開封後の期限などについてご紹介します。

目薬の正しい使い方

1

手を洗う

手をせっけんと流水でよく洗う。



2

点眼する

下まぶたを軽く下に引き、1滴を確実に点眼する。

うまくできないときはげんこつ法が有効です。



目薬のキャップを握る



げんこつに目薬を持つ手をのせ、点眼する

容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れないように注意！

3

拭き取る

まばたきをせず、まぶたを閉じ、あふれた液を清潔なガーゼやティッシュで軽く拭き取る。



4

まぶたを閉じる

そのまましばらく(1~5分)まぶたを閉じるか、目頭のやや鼻よりの部分を指先で軽く押さえる。



※医師、薬剤師の指示がある場合はそれに従ってください。

目薬の使用期限はいつまで？

目薬の使用期限は一般的に約2~3ヶ月とされていますが、目薬の種類によっては1~2ヶ月のものもあります。開封後の使用期限については、添付文書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。目薬の箱に記載されている使用期限は、開封前の期限です。未開封であっても、保存状態によっては劣化が早まることがあり、期限内でも品質が低下する場合があります。目薬を長期間保存する場合は、期限内であっても劣化を防ぐために適切な保管方法を守ることが重要です。開封済みの目薬はできるだけ早めに使い切るようにしましょう。

コンタクトをしたまま目薬を使ってもいいの？



目薬には目に害を及ぼさないような適切な配合で防腐剤が配合されています。ただし、コンタクトレンズをしたまま点眼すると防腐剤の成分がレンズを変色させたり目に刺激を与えたりすることがあるため注意が必要です。防腐剤が含まれていない目薬もありますが、使用の際は医師、薬剤師にご相談ください。

出典：参天製薬「目薬（点眼液・眼軟膏）の使い方」・スマイル「#目の悩み相談室」



はばたけ！

研修医

当院で研修中の先生方をご紹介します！



1. 出身地は？ 2. 趣味は？ 3. 興味のある診療科は？ 4. 子どもの頃の夢は？

田口 健太

(たぐち けんた)

1. 神奈川県
2. 読書、ゲーム
3. 耳鼻咽喉科
4. 体操選手



竹本 雅純

(たけもと まさずみ)

1. 東京都
2. ゴルフ
3. 消化器内科
4. 野球選手



深田 朋希

(ふかた ともし)

1. 栃木県
2. ドライブ
3. 消化器外科
4. バスの運転手



すきま時間でできる

らくらく
ストレッチ作業療法士 畠山 祐美
虎岩 辰弥

セルフで肩こり解消！「肩甲骨はがし」

肩甲骨には首や肩の動きに関係する多くの筋肉がついています。長時間のデスクワークや運動不足などにより肩甲骨まわりの筋肉が凝り固まってしまうことで姿勢の悪化や肩こり、痛みといった症状につながります。肩甲骨の動きを回復させるためのストレッチを「肩甲骨はがし」といいます。

ストレッチの効果

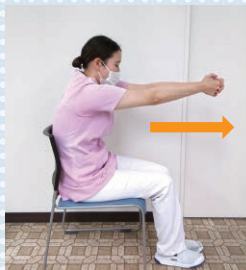
- ✓ 筋肉の柔軟性向上
- ✓ 血流改善
- ✓ 肩こりや猫背の改善
- ✓ 肩の可動性改善



POINT

肘は最初の位置から
下げないように！

腕の前方突き出し



- ① 両手を胸の前で組む。
- ② 背中・首を丸めて身体から離す。しっかり伸ばした状態で15～30秒キープ。
- ③ 元の位置まで姿勢を戻す。

上方腕ひらき



- ① 両肘を曲げる。
- ② 肘を曲げたまま脇を開くように腕を肩より高い位置まで上げる。
- ③ 肩甲骨を寄せるように5秒かけて息を吐きながら肘を後ろに引く。
- ④ 肩甲骨を寄せたままゆっくり腕を下ろす。

後方腕まわし



- ① 肘を90度に曲げた状態で腕を肩の高さに上げ、顔の前で合わせる。
- ② 腕を上げたまま肩甲骨を寄せるように後ろにゆっくり引く。
- ③ 頭の上で両手の甲がくっつくようにゆっくり腕を上げていく。
- ④ ゆっくり腕を下ろして②の状態で止める。
- ⑤ ①の状態まで戻す。

5回1セットを1日2回行うと◎

検査のあれこれ



散瞳検査

眼科 医師 長田 都

眼科を受診した際に、「黒目を大きくする目薬」をつけた経験はあるでしょうか？ 我々眼科医が眼の奥をよくみたいと思ったとき、何もしていない状態では実は狭い範囲しか診察できません。必要に応じて専用の目薬を使って瞳孔（黒目）を広げる「散瞳検査」を行うことで、眼底検査の際に眼の奥を診察しやすくしています。

しかし、瞳孔が大きくなると光をより取り込みやすくなるためにまぶしく感じたり、手元がぼやけて見えづらくなったりすることがあります。個人差はありますが効果は30分程度で現れ5～6時間持続し、その後は自然と元の見え方に戻ります。散瞳検査には必要な処置となりますが、回復するまでの間は車や自転車等の運転は控えていただくようお願いしています。

点眼前



点眼後



いのちを守る医療機器

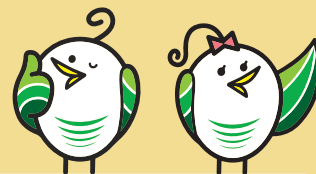
手動式除細動器

臨床工学技士 阿部 葵

誰もが街中でAED（自動対外式除細動器）と呼ばれる医療機器を見たことがあると思います。AEDは一般の方でも使用できる除細動器ですが、それとは別に病院には医療従事者のみが使える除細動器が存在します。そもそも除細動器とは心停止や致死性不整脈に対して電気ショックをかけて心臓を正常な状態に戻すものです。医療者が使用するのは手動式除細動器と呼ばれAEDとは違い心電図をリアルタイムで見ることができ、除細動が必要かは医療者が判断します。除細動機能だけでなく、ペースメーカー機能や血圧測定機能など様々な機能があり、これらを組み合わせて日々救命活動を行っています。



INFORMATION



■ 10月は臓器移植普及推進月間！



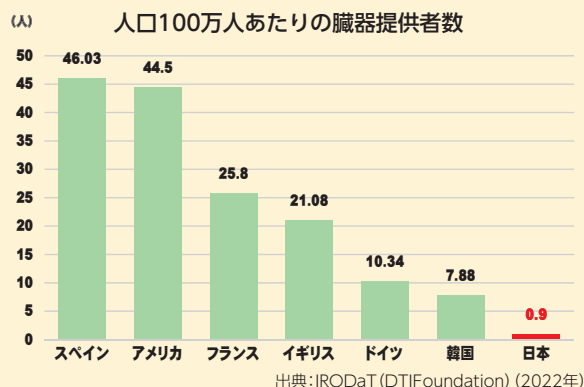
厚生労働省は毎年10月を「臓器移植普及推進月間」とし、移植医療の普及啓発を行っています。臓器移植は、臓器提供者はもとより、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。この機会に臓器移植について考えたり、身近な人と話してみたりしてはいかがでしょうか。

日本の臓器移植事情

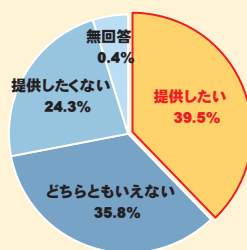
日本では現在約16,000人の移植希望者がいる一方で、臓器提供数は年間およそ100件前後です。海外に比べ、格段に少ない状況です。内閣府の「移植医療に関する世論調査」によると、臓器提供したい人が39.5%であるのに対し、実際に意思表示をしている人はわずか10.2%です。

臓器提供の意思表示方法

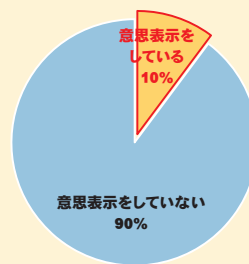
- ① 運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証への記入
- ② 日本臓器移植ネットワークのHPから臓器提供の意思を登録
日本臓器移植ネットワーク：<https://www.jotnw.or.jp/>
- ③ 臓器提供意思表示カードへの記入



臓器提供への意思



臓器提供の意思表示状況



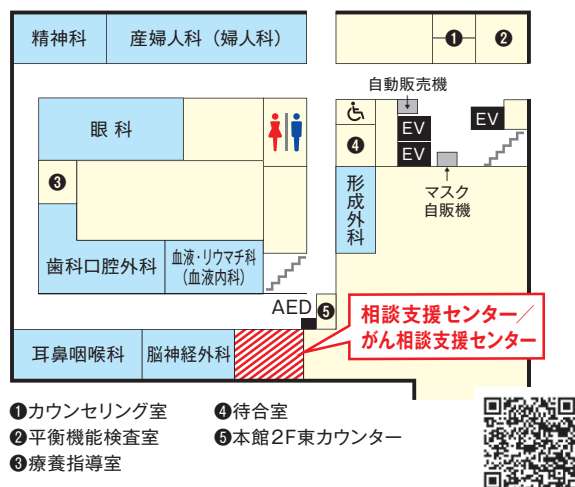
出典：内閣府「移植医療に関する世論調査(2021年)」

相談支援センター／がん相談支援センター

月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
TEL 022-259-1221（代表）

当院では、医療費や治療上のことなど、病気に関わるご不安やお悩みを少しでも和らげられるよう、相談窓口を設置しております。どうぞお気軽にご相談ください。

本館 2階



医療系学生の当院での実習にご協力をお願いいたします

当院は患者さんに最善の医療を提供すると同時に、次世代の医療人を育成する責務があります。この責務を達成するため、当院では医学部生・薬学部生・看護学生、およびその他の医療系学生の実習を行っております。これらの医療系学生が患者さんの診療を担当する医療チームに参加することへのご協力とご理解をお願いいたします。なお、実習生には、医師と同様に患者さんの個人情報とプライバシーに関して守秘義務が課されています。

アンケートにご協力ください！

今後の「かがやき」制作の参考にさせていただくためアンケートを実施しております。お手持ちのケータイ・スマホから右側のQRコードを読み込み、回答フォームに入力をお願いします。



人と医療と未来をつなぐ
東北医科薬科大学病院
TOHOKU MEDICAL AND PHARMACEUTICAL UNIVERSITY HOSPITAL

かがやき Vol.58

令和6年10月発行 監修：広報委員会
Copyright 2024 東北医科薬科大学病院
〒983-8512
宮城県仙台市宮城野区福室一丁目12番1号
TEL 022-259-1221（代表）

