

がん診療支援チーム（緩和ケアチーム）

# 心理ケアのご案内

がんのこと、気になること、心配なこと、

不安なことはございませんか。

お気持ちやお体の辛さはございませんか。

がん診療支援チーム（緩和ケアチーム）の公認心理師が  
心のケアとサポートを実施しています。

心とからだの辛さの緩和のために、  
心理カウンセリング、心理療法、タクティール®ケア  
など心理ケアをご用意しています。

当院の患者様、ご家族様（患者様の関係者の方）にご利用いただけます。

心理ケアをご希望の方は、担当の先生、当院スタッフへ  
お気軽にお問い合わせください。

## 心理カウンセリング

心配なこと、気になること、不安な時、  
からだとお気持ち辛い時、  
お話をお伺いします。



TIP model®を通して、  
お心が楽になり、穏やかになられるようサポートしています。  
患者さま、ご家族さま、患者さまの関係者の方にご利用いただけます。

## 心理療法

目の動きを使って優しく不安を軽減する

ブレインポッティング（BSP）とセルフスポッティング、

AEDP™、からだのツボタッピングなど

心身の痛みや辛さに優しいケアを

実施しています。



ブレインポッティング（BSP）の指示棒

## タクティール®ケア

スウェーデン発祥のケアです。

タクティール®とは、

ラテン語の「タクティリス（Taktilis）」に

由来する言葉です。



**優しく包み込むように触れることで、痛みや苦痛を緩和して  
心身を深く休めることができるケアです。**

外来通院、ご入院中も対応しています。

プライバシーが保たれるお部屋もご用意しています。

ご入院中の方のために病棟のベッドサイドにお伺いしています。



ご希望に応じて手足、背中、

顔と頭、お腹をケアしています。

心身ともにゆったりとお休みいただくために

タオルとオイルを使うこともできます。

## ユマニチュード®

フランス発祥のケアです。

**安心感を持てるよう、**

**「見る・話す・触れる・立つ」を通し優しさを伝えるケアです。**

痛いとき、苦痛があるとき、心身を支える力となります。

ユマニチュードは、英語の人（Human）と

態度（Attitude）からなるフランス語の造語。

「人間らしさを取り戻す」という意味があります。



ユマニチュード®の

公式トレーニングを修了した証の

ユマニチュード®リングです。

心理ケア担当公認心理師は、

このリングを職員証に付けています。

東北医科薬科大学病院 がん診療支援チーム（緩和ケアチーム）

心理ケア担当 中間裕美子（なかま ゆみこ）

公認心理師 臨床心理士 上級専門心理士 認定心理士

Yumiko Nakama (she/her)

Licensed Psychologist, Clinical Psychologist,

Senior Professional Psychologist, Certified Psychologist

2011年8月 緩和ケア研修会・PEACE（特定非営利活動法人 日本緩和医療学会主催  
大阪府がん緩和ケア研修会修了第2011020号 於大阪府）修了

AEDP™revel2 Therapist (NY,USA) EFT (Emotional Freedom Technique) Therapist

Brain spotting phase1 and phase2 修了 The TIP model 2nd training 修了

ISTT (Integrative Somatic Trauma Therapy certificate program by The Embody Lab, USA)  
修了

タクティール®ケア I・II 修了 タクティール®ケア I 認定資格取得

ユマニチュード®ケア基礎研修 1・2・3・セミナーコンチェルト修了

当院のがん診療支援チーム（緩和ケアチーム）の公認心理師は、

日本と北米の主催団体の公式トレーニングを修了した上で

心理カウンセリング、心理療法、タクティール®ケア、ユマニチュード®を実践しています。

日本の文化、東北の風土に適應する心理ケア、多様性、多文化に対応したケアを実践しています。

TIP model ® 商標登録 TIP model International

<https://sites.google.com/view/tipmodel-jpa/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>

タクティール®及びTaktil®は一般社団法人日本スウェーデン研究所の登録商標です。

JSCI 一般社団法人日本スウェーデン福祉研究所 Japan Sweden Care Institute <https://jsci.jp/>

HUMANITUDE 及びユマニチュード®の名称及びそのロゴは、日本国およびその他の国における仏国 SAS Humanitude 社の商標または商標登録です。

IGM-Japon 合同会社 <https://humanitude.care/>

AEDP™Institute (New York,USA) <https://aedpinstitute.org/>

ブレインスポッティング(BSP) BTI-J <http://btij.org/>