

イオンスタイル仙台卸町にて開催！

# 東北医科薬科大学 若林病院 いきいき健康セミナー

後援：NPO法人 日本腎臓病協会

1月26日 日 14:00 ~ 16:00

会場：イオンスタイル仙台卸町 2階薬局前  
※ 病院内での開催ではございませんので、ご注意ください。

参加無料  
申込不要

講演会一部  
14:00~14:20

## 「あなたも 慢性腎臓病 (CKD) かもしれませんよ！」



講師 **安藤 重輝**

東北医科薬科大学 若林病院  
腎臓内科 科長 / 人工透析センター長

日本内科学会総合内科専門医 / 日本腎臓学会専門医・指導医 / 日本透析医学会専門医

慢性腎臓病(CKD)は腎臓の働きに問題が生じている状態です。日本の成人の7~8人に1人はCKDで、年齢が上がるほどその頻度は加速度的に増加します。CKDは血液、尿検査で簡単に診断可能ですが、「沈黙の臓器」と呼ばれる腎臓は自覚症状が全くないまま機能が低下していき、脳梗塞、心筋梗塞といった血管合併症発生リスクも健常人と比べ約5倍に増加します。CKDの対処法について、「身近な腎臓内科」をモットーとする若林病院の腎臓内科専門医が、わかりやすくレクチャーいたします。

講演会二部  
14:20~14:35

## 「腎臓を守るために気を付けたい食習慣」

講師 石上 友季子(管理栄養士)

相談コーナー  
腎臓リハ講演  
14:45~16:00

### ① 腎臓内科医・管理栄養士による、相談コーナー

※ 健診結果表などをお持ちの方はご持参ください。

### ② 「運動が大事!?腎臓リハで伸ばそう“健康寿命”」講演会

※14時45分~、15時25分~の2回講演

講師 小林 武史(理学療法士/腎臓リハビリテーション指導士)  
小野 央人(理学療法士/日本糖尿病療養指導士)

次回予定

2020年4月15日(水) 14:00~16:00

リハビリテーション部スタッフによる講演会・実演会を実施予定

※変更となる場合がございます。詳細は決定次第、当院ホームページ等にてお知らせいたします。

