

## ○あなたの腎機能は大丈夫ですか？

eGFR* (mL分/1.73m <sup>2</sup> )	90以上	60以上90未満	30以上60未満	15以上30未満	15未満
腎臓の働き具合	正常 	正常な腎臓の2/3くらい 	正常な腎臓の1/3くらい～2/3くらい 	正常な腎臓の1/6くらい～1/3くらい 	正常な腎臓の1/6未満 
慢性腎臓病 (CKD) の進み具合	<b>G1</b>	<b>G2</b>	<b>G3</b>	<b>G4</b>	<b>G5</b>

※eGFRは、慢性腎臓病がどれくらい進んでいるかの目安にもなります。

参考：一般社団法人 日本腎臓学会『エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン 2013』

採血（eGFR）で簡単にあなたの腎機能が分かります。

eGFR < 60の方は将来透析になる可能性があります。

（すでにああなたの腎機能は50%にまで低下しています）

放置しておくと10年後20年後に透析が必要になるかもしれない！

腎臓は透析に陥る直前まで症状が出ません・・・。

**腎臓内科**を受診すれば透析は予防できます！！

**東北医科薬科大若林病院（仙台市若林区大和町2-29-1）**

**腎臓内科（022-236-5721）**

紹介状不要です。受診日をお気軽にお問い合わせ下さい。

