




東北医科薬科大学病院の 健康講話



地域の皆様が「健やかで明るく楽しい生活が送れますように」との思いで行ってまいりました健康講話を、本年度は会場を高砂市民センターへと移し開催します。各分野で実績のある講師陣が、わかりやすい内容でお話します。どなた様もお気軽にご参加ください。



-  開催日時：下記の日程の 13:30~14:30
-  開催場所：高砂市民センター（病院から徒歩9分）
-  参加料：無料となっております。



《平成29年4月～平成30年3月 予定表》

| 回数 | 開催日(水曜日) | 予定演題 | 講師 |
|---------------|----------------|--|---------------------|
| 第1回 (162回) | 平成29年 4月26日 | 1) 森林浴のすすめ 2) めまいはこわくない! | 総合診療科医師 耳鼻咽喉科医師 |
| 第2回 (163回) | 5月24日 | 1) 免疫力を高める食事と腸内細菌 ～無理なくおいしく腸内環境を整えよう～ 2) 肺がんから命を守るには～タバコと検診～ | 管理栄養士 気管支鏡センター医師 |
| 第3回 (164回) | 6月28日 | 1) 「記憶力を高めよう」脳の活性化 2) 緑内障で失明しないためには | 作業療法士 眼科医師 |
| 第4回 (165回) | 7月12日 | 1) 子供の病気と子供の事故 | 小児科医師 |
| 第5回 (166回) | 7月26日 | 1) お薬のはなし～前立腺がん～ 2) おしっこの悩み、解決できるかも | 薬剤師 泌尿器科医師 |
| 第6回 (167回) | 8月23日 | 1) 生理検査ってどんな検査? 2) 高次脳機能障害を知っていますか ～高次脳機能障害支援拠点病院の役割～ | 臨床検査技師 言語聴覚士 |
| 第7回 (168回) | 9月13日 | 1) かしく野菜を食べよう ～かさ少なく、しっかり栄養を吸収しましょう～ 2) 本当は怖い(いや、今は怖くない)貧血の話 | 管理栄養士 血液・リウマチ科医師 |
| 第8回 (169回) | 9月27日 | 1) デュアルタスクを鍛えよう! ～頭と体を使って認知症予防～ 2) 転倒に御用心!! | 作業療法士 理学療法士 |

| 回数 | 開催日(水曜日) | 予定演題 | 講師 |
|----------------|---------------------------|---|--------------------------|
| 第9回 (170回) | 10月11日 午前開催 10時～11時 | 1) 骨粗鬆症のはなし | 薬剤師、看護師、 管理栄養士 |
| 第10回 (171回) | 10月25日 | 1) 身近になった心臓リハビリテーション | リハビリテーション科医師 |
| 第11回 (172回) | 11月8日 | 1) 多発性硬化症・視神経脊髄炎の基本的なこと 2) 多発性硬化症・視神経脊髄炎の治療法 | 神経内科医師 神経内科医師 |
| 第12回 (173回) | 11月22日 | 1) 肺がんの最新治療 | 呼吸器外科医師 |
| 第13回 (174回) | 12月13日 | 1) たばこの危険について 2) 緩和医療について | 看護師 がん治療支援(緩和)科 医師 |
| 第14回 (175回) | 平成30年 1月10日 | 1) テーマ未定 2) すい臓がんから身を守るには | 診療放射線技師 消化器内科医師 |
| 第15回 (176回) | 1月24日 | 1) 気分が落ち込んだ時のこころの持ち方 2) いまや国民病？うつ病について | 臨床心理士 精神科医師 |
| 第16回 (177回) | 2月14日 午前開催 10時～11時 | 1) 放置できないこどもの腹痛（実は便秘） ・放置できないこどもの腹痛（実は腸捻転） | 小児科医師 |
| 第17回 (178回) | 2月28日 | 1) 眠るための工夫 2) ぐっすり眠れないのはどうしてか？ | 臨床心理士 精神科医師 |
| 第18回 (179回) | 3月14日 | 1) 腎臓病に対するセルフケア | 腎臓内分泌内科医師 |

※演題につきましては、急遽変更となる場合があります。ご了承のほどお願い申し上げます。

◎健康講話の問合せ先：東北医科薬科大学病院 医療情報管理課

TEL：022-259-1221

FAX：022-259-1232